





## « Les multiples visages de l'autisme »





## EN OUTAOUAIS...

Trait d'Union Outaouais et ses partenaires sont heureux de vous présenter la programmation régionale du Mois de l'autisme 2015. Les deux porte-paroles, Mikaël et Julien, vous invitent à y participer en grand nombre.

Deux des « multiples visages de l'autisme » de votre région!

Mikaël Côté et Julien Asselin Laflamme, nos deux porte-paroles du Mois de l'autisme 2015 en Outaouais.

## Le jeudi 2 avril

#### Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

Le 2 avril marque chaque année la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme (JMSA). Partout dans le monde, des actions sont entreprises pour souligner cette journée.

Et vous? Au travail ou à l'école, joignez-vous au mouvement « Faites briller en bleu »! Le 2 avril, affichez votre appui aux personnes autistes en arborant la couleur bleue! Portez du bleu, maquillez-vous en bleu, etc. Soyez créatifs, innovez!

Profitez de cette journée pour vous renseigner davantage sur l'autisme lire des témoignages et partager sur les réseaux sociaux!



Le département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) s'est joint au mouvement « Faites briller en bleu » lors de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme 2013.

FAITES-NOUS PARVENIR VOS PHOTOS! communications@traitdunionoutaouais.com

## Le jeudi 2 avril 2015 à 19h

Conférence de Lucila Guerrero « Pour la neurodiversité, artistiquement »



Lucila Guerrero est originaire du Pérou. Entre 2008-2010, elle découvre la condition autistique de son fils et d'elle-même. Ayant compris l'urgence d'agir, elle décide de s'impliquer activement dans la cause de l'acceptation de la diversité et plus particulière-

ment la neurodiversité. Auteure du livre « Lundi, je vais être Luka », elle est également conférencière et cofondatrice de Aut'Créatifs, un mouvement de personnes adultes autistes pour la reconnaissance positive de l'esprit autistique.

Dans cette conférence, elle tente de répondre aux mythes qui prétendraient vouloir changer la condition naturelle autistique pour la « normaliser ». Voir l'affiche

Au Café des artistes de la Lièvre | Entrée libre Réservations : 819-595-1290, poste 21.

#### Du 2 au 30 avril

Exposition photographique de Lucila Guerrero : La forme. Ma forme. À ma façon



La forme intérieure. Un côté moins exploré de la personne autiste : celui de la joie, de la passion et de la fierté. À travers ces œuvres, l'artiste professionnelle en arts visuels interroge nos perceptions et lance un vibrant appel : « et si on nous acceptait tels que nous sommes? ». Un hommage à la diversité humaine. Authentique. Valorisant. Voir l'affiche

Au café des artistes de la Lièvre | Entrée libre Ouvert du mardi au dimanche. Heures d'ouverture : 819-281-1987 ou www.cdadelalievre.com.

#### Le samedi 25 avril, de 9h à 12h

Marche pour l'autisme 2015 au profit des camps d'été spécialisés de TUOI









Sous la présidence d'honneur de Sylvie Leblond, de l'Association de la construction du Québec, accompagnée de Jocelyn Filiatrault (parrain), Denise Théberge et Nadia Hobbs (marraines).

À l'École secondaire de l'Île, 255, St-Rédempteur, Gatineau (secteur Hull)

Une activité pour toute la famille, avec des structures gonflables, jeux, mascottes, animation, etc. Nouveautés 2015 : collaborations du Festival des bâtisseurs et des Héros de l'espoir!

Inscription d'équipe avant le 18 avril 2015 OU Inscription individuelle/familiale sur place, le jour même.

Pour plus d'information, visitez la <u>page de la Marche</u> sur notre site web.

#### **FAIRE UN DON**

Le Mois de l'autisme, c'est aussi une occasion de faire un don pour permettre à Trait d'Union Outaouais de bonifier son offre de services aux personnes autistes et à leur famille.

TUOI accepte les <u>DONS EN LIGNE</u> via Canadon.org (carte de crédit, Interac). Pour les dons par chèque ou en argent comptant :

Trait d'Union Outaouais | 109 rue Wright, bureau 104, Gatineau (Québec) J8X 2G7

#### Le mercredi 29 avril de midi à 13h15

Le développement de la sexualité chez les personnes présentant un TSA Conférence-midi à l'Hôpital Pierre-Janet présentée par Vlatko Dabic

Les personnes avec un TSA démontrent un intérêt et un besoin sexuel semblables à ceux de la population générale. Les objectifs de la conférence sont de connaître le profil sociosexuel des personnes ayant un TSA, ainsi que les problèmes et enjeux qui peuvent s'y rattacher. Les déficits sociaux et les particularités qui touchent la régulation émotionnelle, la communication affective, la théorie de la cohérence centrale et la cécité contextuelle seront aussi abordés.

On explorera également des stratégies et programmes qui visent l'établissement des relations interpersonnelles harmonieuses (approche cognitivo-comportementale, théorie d'acceptation et de l'engagement, etc.). L'importance d'apporter un soutien et l'interdisciplinarité seront discutées. Le tout se terminera avec le survol d'un programme spécialisé d'ateliers visant le développement des habiletés socio-sexuelles.

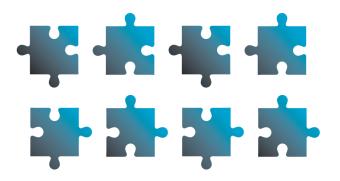


M.Vlatko Dabic, EAO, est conseiller clinique du Centre de thérapie TSA affilié à la Clinique Asperger et TSA de Montréal, enseignant spécialiste DA au Ministère de l'éducation de l'Ontario et intervenant au département de la pédopsychiatrie du CSSS-CHP.I.

Depuis deux ans, M. Dabic travaille en étroite collaboration avec la clinique du Dr. Isabelle Hénault, mondialement reconnue pour ces travaux concernant les habiletés sociosexuelles des personnes avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Mme Hénault est la créatrice du programme accrédité dans plusieurs pays et états au monde.

Gratuit, places limitées.

Pour vous inscrire en ligne, rendez-vous à <u>chpj.connexence.com/relex/nonMembre/inscriptionNonMembre.cnx</u> et créez votre compte client usager externe. Vous pourrez par la suite procéder à l'inscription pour la conférence.



#### **DURANT TOUT LE MOIS...**

Livres en vedette dans les bibliothèques de la ville de Gatineau

Des livres portant sur l'autisme sont mis en vedette dans les bibliothèques de la ville de Gatineau durant tout le mois. Allez jeter un coup d'œil à leurs présentoirs!

Pour tout savoir sur l'actualité régionale du Mois de l'autisme, suivez-nous sur Facebook et twitter!





# ... LES INITIATIVES PROVINCIALES

(CAMPAGNES DE SENSIBILISATION)

## « Les multiples visages de l'autisme »

La Fédération québécoise de l'autisme (FQA) et ses associations régionales feront circuler, tout au long du mois, des photos de personnes autistes, afin de montrer les multiples visages de l'autisme. Enfants, adultes, adolescents, hommes, femmes, ces êtres uniques seront les vedettes de nos réseaux sociaux. Faites briller l'autisme avec nous : Dès le 1er avril, partagez nos photos!

Suivez la diffusion des photos grâce à notre page Facebook!



ne me baigner, regarder les vagues et écoute : la musique sous le soleil, bien installé dans na chaise longue. Michaël, 30 ans, autiste. www.autisme.qc.ca



J'aime le jazz et les princesses, les bijoux et les parfums me déguiser, chanter et lire. Hortense, 7 ans, autiste.



Je suis volubile, j'adore les dinosaures et je vais à l'école régulière. Mathys, 8 ans, autiste.



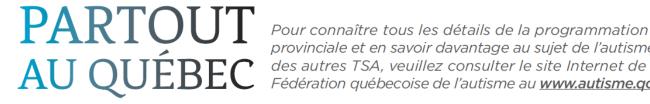
Je suis passionnée par l'Antiquité et la fauconnerie, j'étudie à l'Université et je joue au football contact. Cloée, 21 ans, Asperger.

## NON à l'intimidation en milieu scolaire!

Un volet de la campagne provinciale 2015 vise plus spécifiquement à contrer l'intimidation en milieu scolaire. Des dépliants ont été conçus à cet effet à l'intention des professeurs et des élèves. Une page web a par ailleurs été conçue spécialement pour soutenir les actions de sensibilisation à la différence et à la tolérance en milieu scolaire. Cette « boîte à outils » virtuelle comprend un guide intitulé « Comment expliquer l'autisme à mes élèves? » et une liste de matériel pédagogique (livres, DVD, ressources internet...) pouvant servir à l'organisation d'activités spéciales dans les classes.

## OUI à l'embauche de personnes autistes!

Une campagne de sensibilisation destinée aux employeurs est également organisée afin de les sensibiliser aux talents des personnes autistes et les ouvrir à leur embauche. En avril, des portraits d'intégration réussie de personnes autistes seront acheminés à bon nombre d'employeurs partout au Québec.



provinciale et en savoir davantage au sujet de l'autisme et AU QUEBEC des autres TSA, veuillez consulter le site Internet de la Fédération québecoise de l'autisme au <u>www.autisme.qc.ca</u>

#### L'AUTISME OU LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

(Extrait du site Internet de Trait d'Union Outaouais Inc. Pour le texte intégral, cliquez ici)

L'autisme ou le trouble du spectre de l'autisme (TSA) est un trouble du développement qui touche environ 1% de la population.

Note: En 2013, le terme « trouble du spectre de l'autisme » (TSA) a remplacé « troubles envahissants du développement » (TED) qui incluaient notamment l'autisme, le syndrome d'Asperger et le trouble envahissant du développement non-spécifié.

Voici certaines caractéristiques que l'on peut observer chez les personnes autistes :

- Elles ont une façon différente de communiquer et d'entrer en relations avec les autres;
- Elles présentent des comportements et des intérêts qui peuvent paraître inhabituels pour leur âge ou la situation;
- Elles ont une façon unique de comprendre le monde et d'apprendre;
- Plusieurs d'entre elles ont des particularités sur le plan sensoriel.

Pour en savoir davantage, visitez le site de la <u>Fédération québécoise de l'autisme</u> ou de la <u>Société canadienne de l'autisme</u>.





Vous pouvez vous procurer divers articles auprès de TUOI pour augmenter la visibilité du Mois de l'autisme et afficher votre appui aux personnes autistes : stylos, bracelets, sacs pour magasinage, vignettes pour la voiture, cartes de souhaits sans texte, cordons pour stylo-clé, toutous, etc... Passez jeter un coup d'œil à notre présentoir!

<u>CLIQUEZ ICI</u> pour voir les articles disponibles.

Prenez note que TUOI tiendra un kiosque au Walmart (Maloney à Gatineau) les 3 et 4 avril.

#### REMERCIEMENTS À NOS COLLABORATEURS ET DONATEURS

MERCI à nos deux porte-paroles, Mikaël Côté et Julien Asselin Laflamme, qui prêtent leurs voix à la cause de l'autisme. MERCI à nos autres partenaires de l'édition 2015 : la Fédération québécoise de l'autisme, l'Hôpital Pierre-Janet, la Salle de presse Videotron de la Maison du Citoyen, La Cité (programme de publicité et communication marketing), Anne-imation et les bibliothèques de la ville de Gatineau. MERCI aux médias de l'Outaouais qui font briller l'autisme en avril ainsi qu'à tous nos donateurs et bénévoles sans qui la programmation du Mois de l'autisme ne pourrait se réaliser.